

آزمایشهای تشخیصی:

متخصص زنان ممکن است در طول معاینات خود متوجه علامتی شود و برای تشخیص قطعی تر بخواهد از شما یک سونوگرافی بگیرد

مثلا ممکن است با علائمی مانند فشار یا درد لگنی ، کمردرد ، ترشح بیشتر مخاطی ، لکه بینی یا خونریزی مواجه شود .

در این شرایط ممکن است لازم باشد که از فعالیتهای شغلی حرکت زیاد یا مقاربت با همسر تان پرهیز کنید .

علائم زایمان زودرس :

* ترشحات رحمی بیش از حد

* تغییر حالت ترشحات مثلا خونی یا رقیق شدن

* هرگونه خونریزی یا لکه

* درد شکمی مانند درد پرئود یا بیش از 4 انقباض در ساعت

* کمردرد خصوصا اگر متناوب است

راه های پیشگیری از زایمان زودرس :

برای پیشگیری از تولد نوزاد نارس نکات پراهمیتی وجود دارد که رعایت کردن آن ها می تواند تا حد زیادی از تولد نوزاد نارس پیشگیری کند و احتمال تولد نوزاد را در زمانی زود تر از زمان طبیعی به حداقل ممکن برساند .

* در طول دوران بارداری ارتباط خود را با پزشک تان قطع نکنید . به او مراجعه کنید و روند رشد جنین و علائم عمومی بدن خود و جنین تان را بررسی کنید . با کنترل بیماریهای مادر و کنترل تغذیه و تأمین شرایط مناسب برای حاملگی می توان از تولد نوزاد نارس جلوگیری کرد .

* قبل از مصرف هرگونه دارو حتی مسکن ها با پزشک تان مشورت کنید و از مصرف داروهای شیمیایی و طبیعی بدون مشاوره با پزشک یا متخصص طب سنتی پرهیز کنید .
* رژیم غذایی خود را دست کم نگیرند و مصرف خوراکی ها و مواد غذایی سالم به ویژه گوشت ماهی که سرشار از امگا ۳ است را فراموش نکنید .

* وزن خود را در شرایط طبیعی نگه دارید و مراقب باشید که در دوران بارداری بیش از حد دچار اضافه وزن و چاقی نشوید .

* از استعمال سیگار و قرار گرفتن در محیطی که در آن افراد سیگاری حضور دارند ، پرهیز کنید .

* در مورد مادران افسرده و مضطرب ، اگر پزشک متخصص با این افراد گفتگو کند می تواند ترس و اضطراب آنها را به حداقل برساند . حمایت و نقش پدر نیز در کاهش این اضطرابها و نگرانیها بسیار تأثیرگذار است .

* برای درمان عفونت های دهان و دندان ، توصیه می شود به دلیل اینکه سه ماهه اول بارداری حساسیت ویژه ای دارد و امکان عکس برداری و بی حسی نیست ، در ماه های بعدی نیز درمان مشکلات دندانی بدون درد و با روش بی حسی امکان پذیر نیست ، بهتر است زنان قبل از باردار شدن ، توجه بیشتری به بهداشت دهان و دندان خود داشته باشند و هرگونه درمانی را که لازم است ، انجام دهند .

در صورت هرگونه مشکل با شماره زایشگاه تماس بگیرید
07144403068 داخلی 210 و 215

منابع : بارداری و زایمان ویلیامز 2018



زایمان زودرس

تهیه و تنظیم : سمیه جعفری

کارشناس مامایی

زمستان 1403

تاریخ بازنگری: 4 سال بعد

کد سند: Bavan.Hp.SUR.3.7

زایمان زودرس :

اگر انقباضات دهانه رحم قبل از هفته 37 بارداری ایجاد شوند خانم باردار دچار زایمان زودرس می شود . البته تمام نوزادانی که قبل از 37 هفتگی به دنیا می آیند نارس تلقی نمی شوند .گاهی به دلایل شرایط خاص بارداری متخصص زنان معالج تصمیم به سزارین می گیرد . اما گاهی زایمان زودرس به طور ناخواسته روی می دهد مثلا کیسه آب مادر پاره می شود یا دهانه رحم بدون هیچ انقباضی باز می شود . مشکلات متعاقب زایمان زودرس به سن خاتمه بارداری بستگی دارد . هرچه نوزاد با فاصله بیشتری از زمان 37 هفتگی بارداری به دنیا بیاید مشکلات بیشتری خواهد داشت . مشکلات تنفسی ، حساسیت های شدید ، مشکلات گوارشی و خونریزی مغزی و اختلالات سیستم عصبی از شایع ترین مشکلات این نوزاد می باشد . نوزادان نارس همچنین ممکن است در تنظیم دمای بدن مشکل داشته باشند و ابتلا به عفونت وزردی در مورد آنها شایع تر است .



مهم ترین علل زایمان زودرس :

✓ عفونت : برخی عفونتهای دستگاه تناسلی با زایمان زودرس همراه هستند . در اصل مواد تولید شده توسط باکتری های مولد عفونت باعث پاره شدن غشای اطراف مایع آمنیوتیک می شوند. این باکتری ها همچنین ممکن است رحم را ملتهب و عفونی کنند و به این ترتیب سبب زایمان زودرس شوند .



✓ عفونت مجرای ادراری
✓ مشکلات جفت مثل جفت سرراهی یا جداشدن زود هنگام جفت
✓ بزرگی بیش از حد رحم در موارد چند قلوئی یا مقدار زیاد مایع آمنیوتیک
✓ ناهنجاریهای ساختاری گردن رحم مثلا کوتاهی گردن رحم (کمتر از 25 میلی متر)
✓ جراحی ناحیه شکم دردوران بارداری مثلا جراحی آپاندیس ، کیسه صفرا یا تخمدان

عوامل خطر در زایمان زودرس :

✓ بارداری دو یا چند قلوئی
✓ سن کمتر از 17 یا بالای 35 سال
✓ نژاد افریقایی
✓ کمبود وزن مادر قبل از بارداری
✓ اضافه وزن ناکافی در دوران بارداری
✓ خونریزی در سه ماهه اول یا دوم بارداری
✓ کم خونی خفیف یا شدید در دوران بارداری
✓ مصرف مواد مخدر و نوشیدنی های غیر حلال

